



# Ausbildung zum Kursleiter "fit und sicher in (jedem) Alter" best agers budo

Diese Ausbildung findet in Kooperation zwischen dem JJVW und dem Ju-Jutsu-Verband Baden unter Trägerschaft des DJJV statt

**Ort:** TSV Palmbach 1905 e.V., Waldbronner Str. 12, 76228 Karlsruhe  
**Zeit:** Teil 1 – Samstag 28. Oktober 2023 von 09.00 bis 18:00 Uhr  
Teil 2 – Samstag 02. Dezember 2023 (Abschluss) 09.00 – 18.00 Uhr

Zur Einführung eine Zoom-Sitzung am Donnerstag, 19.10.2023 von 19.00 bis 20.30 Uhr, weitere Zoom-Sitzung nach Bedarf.

**Referenten:** Volkmar Baumbast, 8. Dan JJ, Präsident JJVW  
Josh Pendl, 5. Dan JJ, Seniorenreferent Baden  
Günter Stolz, 4. Dan JJ, Seniorenreferent JJVW

**Themen:** Kursleiterausbildung „fit und sicher / best ager Budo“ mit Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung & Fitness

**Inhalte:**

- Lehrgangsgestaltung
- Grundwissen zum Thema Gewalt und Gewaltprävention
- Senioren\*innen oder „Fittesseingeschränkte“ als Zielgruppe / keine Altersgrenze
- Methodischer Aufbau
- Methodik und Didaktik in der Vermittlung der Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Rechtliche Aspekte in der Gewaltprävention und der Kursgestaltung & Straftaten, von denen Senioren besonders oft betroffen sind
- Planung von Kursen
- Sturzprophylaxe
- Sport & Ältere (Kontraindikationen, Besonderheiten des Trainings mit Älteren und mit körperlichen Einschränkungen)

**Teilnehmer:** (mindestens eine der folgenden Zusatzqualifikationen ist erforderlich)

- Inhaber einer Nicht-mit-mir!-Kursleiterlizenz oder Frauen-SV-Kursleiterlizenz
- Trainer C Breitensport
- Trainer-B-Breitensport Zielgruppen
- Mindestgraduierung: 3. Kyu in Ju-Jutsu/Ji Jitsu (bei entsprechender Qualifikation auch niedriger)
- Mindestalter: 18 Jahre

**Gebühr:** 150,--Euro **Meldeschluss:** 12.10.2023  
(Überweisung nach Anmeldung)

**Anmeldung:**

Es ist eine verbindliche Anmeldung an: [ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de) mit folgenden Angaben unbedingt erforderlich:

- Vor-und Zuname
- Geburtsdatum
- Verein
- Graduierung / Vorkenntnisse
- Kontaktadresse mit Telefonnummer
- Emailadresse

**Hinweise:** Der Stundenverlaufsplan wird den Teilnehmenden eine Woche vor Kursbeginn per Email zugesandt; bitte Schreibmaterial mitbringen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung. Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.  
Die Teilnehmerzahl ist auf die dann geltenden Verordnungen begrenzt.  
Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Seniorenbeauftragten sind möglich.

gez. Volkmar Baumbast  
Präsident JJVW

gez. Günter Beier  
Präsident JJVerbandBaden e.V.

gez. Josh Pendl/Günter Stolz  
Seniorenbeauftragte

---

Ju-Jutsu-Verband Württemberg e.V.

Ju-Jutsu-Verband Baden e.V.

**Ju-Jutsu. Mit SICHERHEIT Lebensgefühl.**